

СОГЛАСОВАНО
 Протокол педсовета № 1
 « 31» августа 2022г.



УТВЕРЖДЕНО
 Приказ № 348
 «31» августа 2022г.

Режим дня

(на холодный период) на первое полугодие 2022-2023 учебного года
 в разновозрастной группе № 1 компенсирующей направленности для детей с
 задержкой психического развития (ЗПР)

Основная деятельность		Время	
		3-5 лет	5-7 лет
Утренний приём детей (свободная игра, самостоятельная деятельность: - на улице при благоприятных погодных условиях - в группе при неблагоприятных погодных условиях		7.00-7.40	
Возвращение с прогулки		7.00-7.50	
Утренняя гимнастика, игры		7.40-7.50	
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.00-8.10	
Игры, самостоятельная деятельность		8.10-8.50	
Организованная образовательная деятельность	Первое занятие	8.50-9.00	
	Перерыв	9.00-9.15	9.00-9.20
	Второе занятие	9.15-9.30	9.20-9.30
Подготовка ко второму завтраку, завтрак		9.30-9.45	9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность		9.45-9.55	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка			10.00-10.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		9.55-11.55	10.05-12.05
Подготовка к обеду, обед		11.55-12.10	12.05-12.10
Подготовка ко сну, сон		12.10-12.55	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры		12.55-15.25	12.55-15.25
Организованная образовательная деятельность		15.25-15.50	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры			15.50-16.10
Подготовка, полдник		15.50-16.10	
Самостоятельная деятельность, игры, труд		16.10-16.50	
- подготовка к прогулке, прогулка при благоприятных погодных условиях - самостоятельная деятельность, игры в группе при неблагоприятных погодных условиях, - уход детей домой		16.50-17.00	
		17.00-19.00	

СОГЛАСОВАНО
Протокол педсовета № 1
« 31» августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 348
«31» августа 2022г.

Режим дня

(на холодный период) на первое полугодие 2022-2023 учебного года
в разновозрастной группе № 2 компенсирующей направленности для детей с
тяжёлыми нарушениями речи (ТНР)

Основная деятельность		Время
		5-7 лет
Утренний приём детей (свободная игра, самостоятельная деятельность:		
- на улице при благоприятных погодных условиях		7.00-8.00
- в группе при неблагоприятных погодных условиях		7.00-8.10
Возвращение с прогулки		8.00-8.10
Утренняя гимнастика, игры		8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность		8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	Первое занятие	9.00-9.20
	Перерыв	9.20-9.30
	Второе занятие	9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак		9.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность		10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.10-12.15
Подготовка к обеду, обед		12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон		13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры		15.30-15.55
Организованная образовательная деятельность		15.55-16.15
Самостоятельная деятельность, игры		
Подготовка, полдник		16.15-16.55
Самостоятельная деятельность, игры, труд		16.55-17.00
- подготовка к прогулке, прогулка при благоприятных погодных условиях		17.00-19.00
- самостоятельная деятельность, игры в группе при неблагоприятных погодных условиях,		
- уход детей домой		

СОГЛАСОВАНО
Протокол педсовета № 1
« 31» августа 2022г.



УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 348
«31» августа 2022г.

Режим дня

(на холодный период) на первое полугодие 2022-2023 учебного года
во второй группе раннего возраста № 3 (1,5-2 года)

Основная деятельность	Время	
	1 подгруппа	2 подгруппа
Утренний приём детей (свободная игра, самостоятельная деятельность)	7.00-7.50	
Утренняя гимнастика, игры	7.50-8.00	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30	
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.40	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40-8.50	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.20	9.10-9.20
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.20-9.30	
Игры, самостоятельная деятельность		9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.35	11.30-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.25	
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.25	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.25-15.35	
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.25	
Самостоятельная деятельность, игры		16.25-16.45
Организованная образовательная деятельность	16.25-16.35	16.45-16.55
Самостоятельная деятельность, игры	16.35-16.55	
- подготовка к прогулке, прогулка при благоприятных погодных условиях - самостоятельная деятельность, игры в группе при неблагоприятных погодных условиях, - уход детей домой	16.55-19.00	

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 348
«31» августа 2022г.

Режим дня
первое полугодие 2022-2023г.

«31» августа 2022г.

(на холодный период) на первое полугодие 2022-2023 учебного года
в первой младшей группе № 4 (2-3 года)

Основная деятельность	Время	
	1 подгруппа	2 подгруппа
Утренний приём детей (свободная игра, самостоятельная деятельность)	7.00-7.50	
Утренняя гимнастика, игры	7,50-8.00	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.00-8.30	
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.40	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40-8.50	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.25	9.10-9.25
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9.25-9.35	
Подготовка к прогулке, прогулка	9,35-11.25	9.45-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25-11.40	11,35-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40	
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.25	
Самостоятельная деятельность, игры		16.25-16.45
Организованная образовательная деятельность	16.25-16.35	16.45-16.55
Самостоятельная деятельность, игры	16,35-16.55	
- подготовка к прогулке, прогулка при благоприятных погодных условиях	16.55-19.00	
- самостоятельная деятельность, игры в группе при неблагоприятных погодных условиях,		
- уход детей домой		

СОГЛАСОВАНО
Протокол педсовета № 1
« 31» августа 2022г.



УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 348
«31» августа 2022г.

Режим дня
(на холодный период) на первое полугодие 2022-2023 учебного года
в разновозрастной группе № 5 компенсирующей направленности для детей с
тяжёлыми нарушениями речи (ТНР)

Основная деятельность		Время	
		3-5 лет	5-7 лет
Утренний приём детей (свободная игра, самостоятельная деятельность:			
- на улице при благоприятных погодных условиях		7.00-8.00	
- в группе при неблагоприятных погодных условиях		7.00-8.10	
Возвращение с прогулки		8.00-8.10	
Утренняя гимнастика, игры		8.10-8.20	
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.50	
Игры, самостоятельная деятельность		8.50-9.00	
Организованная образовательная деятельность	Первое занятие	9.00-9.15	9.00-9.20
	Перерыв	9.15-9.30	9.20-9.30
	Второе занятие	9.30-9.45	9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность		9.45-9.50	
Подготовка ко второму завтраку, завтрак		9.50-10.00	
Самостоятельная деятельность, игры			10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка		10.00-12.00	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.00-12.10	12.10-12.20
Самостоятельная деятельность, игры, труд		12.10-12.20	
Подготовка к обеду, обед		12.20-13.00	
Подготовка ко сну, сон		13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры		15.30-15.55	15.30-15.55
Организованная образовательная деятельность			15.55-16.15
Самостоятельная деятельность, игры, труд		15.55-16.20	16.15-16.20
Подготовка, полдник		16.20-17.00	
- подготовка к прогулке, прогулка при благоприятных погодных условиях		17.00-19.00	
- самостоятельная деятельность, игры в группе при неблагоприятных погодных условиях,			
- уход детей домой			

СОГЛАСОВАНО
Протокол педсовета № 1
« 31» августа 2022г.



Режим дня

(на холодный период) на первое полугодие 2022-2023 учебного года
в подготовительной к школе группе № 6 (6-7 лет)

Основная деятельность	Время	
	1 подгруппа	2 подгруппа
Утренний приём детей (свободная игра, самостоятельная деятельность: - на улице при благоприятных погодных условиях - в группе при неблагоприятных погодных условиях	7.00-8.00 7.00-8.10	
Возвращение с прогулки	8.00-8.10	
Утренняя гимнастика, игры	8.10-8.20	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-9.00	
Организованная образовательная деятельность	Первое занятие	9.00-9.30
	Перерыв	9.30-9.40
	Второе занятие	9.40-10.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10-10.15	
Самостоятельная деятельность, игры		10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.15	10.25-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10	
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.40	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.40-15.55	
Организованная образовательная деятельность	15.55-16.25	
Самостоятельная деятельность, игры	16.25-16.30	
Подготовка, полдник	16.30-17.10	
- подготовка к прогулке, прогулка при благоприятных погодных условиях - самостоятельная деятельность, игры в группе при неблагоприятных погодных условиях, - уход детей домой	17.10-19.00	

СОГЛАСОВАНО
Протокол педсовета № 1
« 31» августа 2022г.



Режим дня
(на холодный период) на первое полугодие 2022-2023 учебного года
в старшей группе № 7 (5-6 лет)

Основная деятельность		Время	
		1 подгруппа	2 подгруппа
Утренний приём детей (свободная игра, самостоятельная деятельность: - на улице при благоприятных погодных условиях - в группе при неблагоприятных погодных условиях		7.00-8.00	7.00-8.10
Возвращение с прогулки		8.00-8.10	
Утренняя гимнастика, игры		8.10-8.20	
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-9.00	
Организованная образовательная деятельность	Первое занятие	9.00-9.25	
	Перерыв	9.25-9.35	
	Второе занятие	9.35-10.00	
Подготовка ко второму завтраку, завтрак		10.00-10.10	
Самостоятельная деятельность, игры			10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		10.10-12.10	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.10-12.25	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед		12.25-13.05	
Подготовка ко сну, сон		13.05-15.35	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры		15.35-15.50	
Организованная образовательная деятельность		15.50-16.15	
Самостоятельная деятельность, игры		16.15-16.25	
Подготовка, полдник		16.25-17.05	
- подготовка к прогулке, прогулка при благоприятных погодных условиях - самостоятельная деятельность, игры в группе при неблагоприятных погодных условиях, - уход детей домой		17.05-19.00	

СОГЛАСОВАНО
Протокол педсовета № 1
« 31» августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 348
«31» августа 2022г.

Режим дня

(на холодный период) на первое полугодие 2022-2023 учебного года
в разновозрастной группе № 8 компенсирующей направленности для детей с
задержкой психического развития (ЗПР)

Основная деятельность		Время	
		3-5 лет	5-7 лет
Утренний приём детей (свободная игра, самостоятельная деятельность: - на улице при благоприятных погодных условиях - в группе при неблагоприятных погодных условиях		7.00-8.00 7.00-8.10	
Возвращение с прогулки		8.00-8.10	
Утренняя гимнастика, игры		8.10-8.20	
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.50	
Игры, самостоятельная деятельность		8.50-9.00	
Организованная образовательная деятельность	Первое занятие	9.00-9.15	9.00-9.20
	Перерыв	9.15-9.30	9.20-9.30
	Второе занятие	9.30-9.45	9.30-9.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак		9.45-9.55	9.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность		9.55-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка		10.00-11.50	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.50-12.05	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед		12.05-12.55	
Подготовка ко сну, сон		12.55-15.25	12.55-15.25
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры		15.25-15.55	15.25-15.55
Организованная образовательная деятельность			15.55-16.10
Самостоятельная деятельность, игры		15.55-16.10	
Подготовка, полдник		16.10-16.50	
Самостоятельная деятельность, игры, труд		16.50-17.00	
- подготовка к прогулке, прогулка при благоприятных погодных условиях - самостоятельная деятельность, игры в группе при неблагоприятных погодных условиях, - уход детей домой		17.00-19.00	

СОГЛАСОВАНО
 Протокол педсовета № 1
 « 31» августа 2022г.



УТВЕРЖДЕНО
 Приказ № 348
 «31» августа 2022г.

Режим дня
 (на холодный период) на первое полугодие 2022-2023 учебного года
 во второй младшей группе № 9 (3-4 года)

Основная деятельность		Время	
		1 подгруппа	2 подгруппа
Утренний приём детей (свободная игра, самостоятельная деятельность:			
- на улице при благоприятных погодных условиях		7.00-7.40	
- в группе при неблагоприятных погодных условиях		7.00-7.50	
Возвращение с прогулки		7.40-7.50	
Утренняя гимнастика, игры		7.50-8.00	
Самостоятельная деятельность, игры, труд		8.00-8.10	
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.10-8.50	
Игры, самостоятельная деятельность		8.50-9.00	
Организованная образовательная деятельность	Первое занятие	9.00-9.15	
	Перерыв	9.15-9.25	
	Второе занятие	9.25-9.40	
Подготовка ко второму завтраку, завтрак		9.40-9.45	
Самостоятельная деятельность, игры, труд			9.45-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка		9.45-11.40	9.55-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.40-11.55	11.50-11.55
Подготовка к обеду, обед		11.55-12.35	
Подготовка ко сну, сон		12.35-15.35	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры		15.35-15.50	
Подготовка, полдник		15.50-16.35	
Самостоятельная деятельность, игры, труд		16.35-17.00	
- подготовка к прогулке, прогулка при благоприятных погодных условиях		17.00-19.00	
- самостоятельная деятельность, игры в группе при неблагоприятных погодных условиях,			
- уход детей домой			

СОГЛАСОВАНО
Протокол педсовета № 1
« 31» августа 2022г.



УТВЕРЖДЕНО
Приказ № 348
«31» августа 2022г.

Режим дня

(на холодный период) на первое полугодие 2022-2023 учебного года
в средней группе № 10 (4-5 лет)

Основная деятельность		Время	
		1 подгруппа	2 подгруппа
Утренний приём детей (свободная игра, самостоятельная деятельность:			
- на улице при благоприятных погодных условиях		7.00 -7.40	
- в группе при неблагоприятных погодных условиях		7.00-7.50	
Возвращение с прогулки		7.40-7.50	
Утренняя гимнастика, игры		7.50-8.00	
Самостоятельная деятельность, игры		8.00-8.20	
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-9.00	
Организованная образовательная деятельность	Первое занятие	9.00-9.20	
	Перерыв	9.20-9.30	
	Второе занятие	9.30-9.50	
Подготовка ко второму завтраку, завтрак		9.50-9.55	
Самостоятельная деятельность, игры			9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка		9.55-11.45	10.00-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.45-12.00	11.55-12.00
Самостоятельная деятельность, игры		11.55-12.00	
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.45	
Подготовка ко сну, сон		12.45-15.15	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры		15.15-15.40	
Самостоятельная деятельность, игры		15.40-16.00	
Подготовка, полдник		16.00-16.40	
Самостоятельная деятельность, игры, труд		16.40-17.00	
- подготовка к прогулке, прогулка при благоприятных погодных условиях		17.00-19.00	
- самостоятельная деятельность, игры в группе при неблагоприятных погодных условиях,			
- уход детей домой			